



Montaigu nouvelle saison de gym 2016-2017

Reprise des cours le mercredi 07/09/2016 à la salle de judo

Mercredi: 15h30-16h30 Gym enfant 6/9ans, expression corporelle

Mercredi: 16h30-17h30 Baby gym 3/5ans, éveil et motricité

Mercredi: 18h15-19h15 Adultes: abdos, pump, renforcement musculaire

Jedi: 18h15-19h15 Pilates

1er cours sans engagement, cours enseignés par professeur diplômé

Se munir d'une bouteille d'eau, d'un tapis de sol pour les adultes et d'une tenue adaptée et confortable.

**Renseignements: 06 87 94 72 18
06 65 02 91 00(Mme Synzack)**